

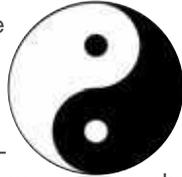
Glücklich Wohnen & inspiriert Arbeiten mit Feng Shui

von Susanne Feistel

Vielleicht haben Sie auch schon beobachtet, dass Ihre Gäste immer auf demselben Sessel Platz nehmen, Sie selbst Teile Ihres Hauses oder Gartens weniger nutzen oder gar meiden, Ihre Familie oder ihre Kollegen sich gerne an bestimmten Orten „sammeln“? Mit einigen Plätzen haben wir schnell unseren Frieden gemacht, andere versuchen wir immer wieder neu zu erfinden, ohne zu wissen was fehlt. Die Lehre des Feng Shui strebt die Harmonisierung des Menschen mit seiner Umgebung an. Man benötigt nicht viel Vorstellungsvermögen, um schnell zu begreifen, wie anregend und bereichernd, wohltuend und erholsam eine Umgebung (Haus, Garten, Büro) für mich wird, wenn sie sich ganz im Einklang mit meiner Person oder meiner Tätigkeit darstellt. Oft genügt es bereits, vorhandene Gegenstände, Möbel und Pflanzen, Sichtachsen, anders zu platzieren, um einen größeren Wohlfühlfaktor oder mehr Vitalität zu erzeugen.

Der Jahrtausende alte Erfahrungsschatz des Feng Shui birgt eine Fülle von Hinweisen und Regeln, die jedermann für sich nutzen kann, um den Räumen, in denen wir uns bewegen, positive Energie und Ausstrahlung zu verleihen. Dabei geht es nicht darum, die Architektur oder das Interieur zu mystifizieren, sondern vielmehr den Energiefluss und die Harmonie in der Umgebung und in den Wohn-, und Arbeitsräumen zu analysieren, systematisch und individuell zu optimieren. Die Basis des Feng Shui bildet dabei die Lehre von den 5 Elementen: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Alle Dinge des täglichen Lebens lassen sich diesem System, sowie dem männlichen und dem weiblichen Prinzip, zuordnen. Was uns umgibt, was wir wahrnehmen, beeinflusst unsere Stimmung und unser Befinden.

Diese Ordnung mit den 5 Elementen sowie yin und yang hat, nach den alten chinesischen Gelehrten, auch eine zeitliche Dimension. Sowohl der Rhythmus der Natur mit den Jahreszeiten als auch jede Phase des Tagesablaufs wird einem Element und dem männlichen oder weiblichen Anteil zugeordnet. Prägende Bedeutung wird dem Moment der Geburt eines Menschen zugeschrieben. Demzufolge bezieht man bei einer Feng Shui Beratung, um der Persönlichkeit des Auf-

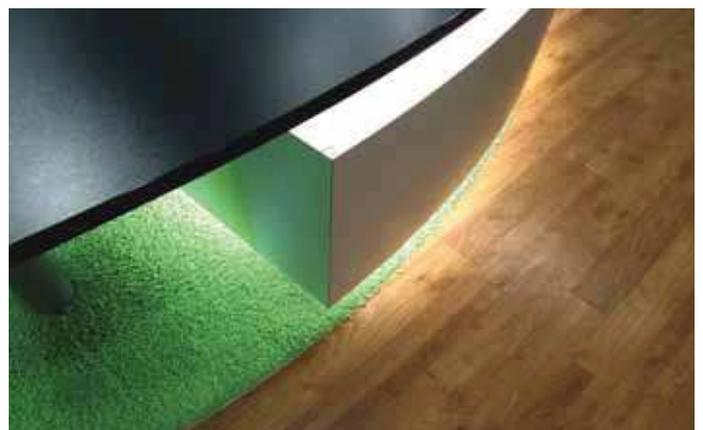


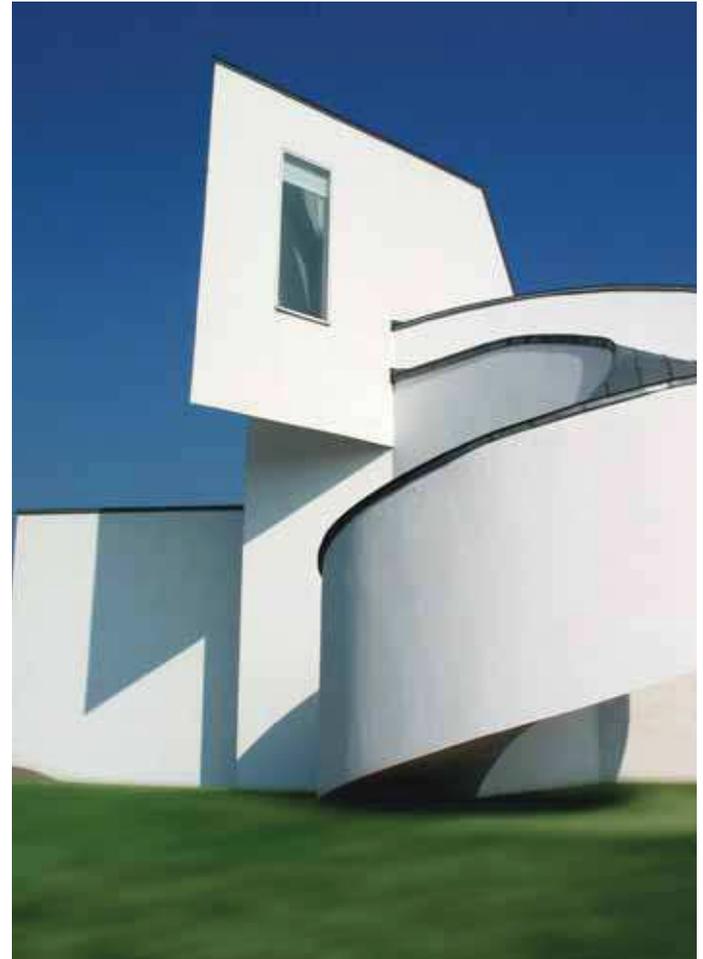
traggebers möglichst gerecht zu werden, dessen chinesisches Horoskop mit ein: je ausgewogener die Verteilung der Elemente und die weiblichen und männlichen Persönlichkeitsaspekte sind, desto mehr geeignete Möglichkeiten ergeben sich für die Gestaltung des persönlichen Umfeldes.

Unausgewogene Verteilungen können dagegen vom Feng Shui Berater gezielt durch den Einsatz von Farben, Formen und Dekorationen ausbalanciert werden. Es ist eine äußere „Ergänzung“ der eigenen Persönlichkeit, die einen enormen Kraftschub bringt und eine optimale Unterstützung darstellt: klar spür- und wahrnehmbar, denn Innenleben und Außenwelt ergeben ein harmonisches Ganzes, die Energie fließt.

Dieses individuelle Rezept für eine Person wird dann in Einklang gebracht mit den architektonischen und funktionalen Gegebenheiten des Hauses, sowie allgemeinen Empfehlungen zur optimalen und harmonischen Gestaltung der Räume. Bei Privat-, oder Geschäftshäusern betrachtet man zuerst die unmittelbare Umgebung, respektive das Grundstück. Welche Einflüsse wirken auf das Gebäude? Wie ist die Eingangssituation, welche Ausstrahlung hat der Vorgarten und wie wird ein Besucher empfangen? Wie wird die Energie ins Haus geleitet? Die Lage der Eingangstür ist von entscheidender Bedeutung für die Struktur des Hauses nach Feng Shui, sie wird mit dem Luo Pan, dem chinesischen Kompass, eingemessen.

Berät man einen Gewerbetreibenden, wird zu Beginn, neben der wirtschaftlichen Standortanalyse eruiert, ob es das gleiche Gewerbe in den Räumlichkeiten schon einmal gab und wenn ja, warum die Geschäftsaufgabe erfolgte. Wie oft fragt man sich bei der Eröffnung neuer „alter“ Lokalitäten oder Geschäfte, warum offensichtlich keiner diesen Aspekt berücksichtigt hat? Bei Wohnungen und Privathäusern legt man, im Einklang mit der Messung, ein 9 teiliges Raster auf den Grundriss auf. Die Ordnung dieses Rasters ist für jeden Baukörper unterschiedlich und weist vorteilhafte und eher unvorteilhafte Bereiche („Vorzeichen“) aus. Die Praxis zeigt, dass unvorteilhafte Bereiche von Bewohnern oder Mitarbeitern einer Firma schon vor einer Feng Shui Analyse gespürt werden. Da





sich dieses Empfinden aber meist nicht konkretisieren lässt, wird eine Umgestaltung ohne Hilfe eines Experten für viele zu einer schwierigen Aufgabe. Auch im Geschäftsbereich gibt es ein äquivalentes System („Trigramme“), das Aufschluss darüber gibt, wo die beste Position für den Chef oder die Firmenleitung ist, und welche Bereiche für welche Art der Tätigkeiten oder Funktionen am besten geeignet sind. Hier sind dann auch die Erfolge einer Feng Shui Beratung am deutlichsten messbar: stimmt der Energiefluss, beeinflusst die räumliche Harmonie das Wohlbefinden, die Arbeitsprozesse und damit die Motivation und das Betriebsklima der Mitarbeiter.

Diese Faktoren wirken gleichermaßen positiv auf Kunden, Geschäftspartner oder Patienten und können zu deutlich besseren Geschäftsergebnissen führen. Ideal ist es natürlich, direkt beim Bau eines Hauses einen Feng Shui Experten hinzu zu ziehen, der neben den von Architekten berücksichtigten wirtschaftlichen, konstruktiven und optischen Aspekten, auch die Wirkung baulicher Formen und Elemente und Strukturen auf den Menschen und die energetischen Prinzipien kennt.

Beispielsweise haben wir ein natürliches Sicherheitsbedürfnis an Orten, wo wir uns niederlassen: dahinter stehen tief verborgene menschliche Instinkte, die noch aus der Zeit stammen, als wir „Jäger und Sammler“ waren. Wir empfinden es als extrem unangenehm, wenn hinter unserem Rücken eine potentielle Gefahr lauert. Unsere Vorfahren fürchteten sich vor geräuschlosen und gefahrenvollen Angriffen von Mensch oder Tier aus dem Hinterhalt. Diese Sorge prägt uns noch heute: alles, was hinter unserem Rücken geschieht, wird vom Unterbewusstsein als potentiell gefährlich eingestuft. Damals suchten sich die Menschen Höhlen zum Übernachten, denn hier gab es nur eine Öffnung, die es zu kontrollieren galt. Anders herum betrachtet bedeutet dies: alles, was hinter unserem Rücken definitiv nicht passieren kann, stärkt

und entspannt uns. Im Feng Shui liegt darum viel Fokus auf der Wahl der Sitz-, und Schlafpositionen: wer eine Wand im Rücken hat und mit den Augen die Raumöffnungen kontrollieren kann, fühlt sich sicher und geborgen.

Eine Feng Shui Beratung ist ein geringer Kostenfaktor im Vergleich mit Planungs-, oder Bauleitungsmaßnahmen. Auch die Umsetzung eines Feng Shui Konzeptes ist keine Frage des Geldbeutels: oft bringen schon Veränderungen bei der Verteilung des Mobiliars, neue Farb-, und Materialschwerpunkte oder die Wahl anderer Dekorationselemente große Effekte. Traditionelles Feng Shui hat nichts mit den vielen einschlägigen Accessoires (Kristalle, DNS Spiralen etc.) zu tun, die in den vergangenen Jahren gut verkauft wurden. Es zeichnet sich aus durch einen sanft geschwungenen Energiefluss, durch Ordnung, Klarheit, eine intakte, gepflegte Umgebung, kraftvolle und harmonische Ausstrahlung, gute Beleuchtung und passende Farben.

Es ist immer auch ein Plädoyer für mehr Achtsamkeit und Einfühlungsvermögen in unserem persönlichen Umfeld: vieles, was gestalterisch imposant daher kommt, stört auf der unbewussten Ebene unser Wohlbefinden.

Es lohnt sich, gerade in unserem beschleunigten Jahrtausend mit seinen hohen Anforderungen, der maximalen Beanspruchung und engen Krisenintervallen genauer auf den Rahmen zu schauen, in dem wir wohnen, leben und arbeiten: wir müssen unsere Ressourcen sorgfältig pflegen und immer wieder auffüllen, um sie gezielter einzusetzen für produktiveres, effizienteres Arbeiten, langfristige (Kunden)zufriedenheit und dauerhaften Erfolg.



www.feelharmonie-web.de